

# Terra Luna Éveil (2 à 5 ans + 1 parent)

UN THÈME  
DIFFÉRENT  
À CHAQUE  
ATELIER

## Atelier pour les petits

Pour profiter de cette période de découvertes et d'émerveillements, cet atelier permet d'éveiller les sens des enfants à travers le jeu, la création et les moments de partage.

L'atelier se déroule sur une heure et les activités sont adaptées à l'âge des enfants.

Les enfants sont accompagnés par un parent.

Matériel fourni

Je me déplace en structure

Nombre de participants sur demande

## Déroulé de l'atelier

- Temps d'accueil
- Présentations et météo des émotions
- Conte
- Éveil des sens / Respiration
- Bougeotte / Yoga
- Atelier créatif / art thérapie
- Moment détente & massages

## Thèmes :

- Les émotions en pagaille
- La tristesse
- La colère
- La joie
- La peur
- Découvrons les 5 sens
- Les saisons
- Les 4 éléments
- La musique
- ...



Pour toute question ou réservation

[terraluna57@gmail.com](mailto:terraluna57@gmail.com) ou appelez le 06 26 23 30 51