

Art thérapie adulte et enfant

Atelier art thérapie

Version pour adultes :

Ces ateliers s'adressent aux personnes qui souhaitent s'offrir un moment de lâcher prise et de créativité pour se reconnecter à son « moi profond ».

Version pour enfants :

Pour permettre à l'enfant d'exprimer ses émotions et sa créativité à travers différents exercices d'art thérapie. Un véritable moment d'expression et de lâcher prise.



Tarif école, entreprise, association : sur demande



UN EXERCICE
DIFFÉRENT À
CHAQUE
ATELIER

Déroulé de l'atelier

- Temps d'accueil
- On se présente !
- Moment détente
- Exercice d'art thérapie
- Partages

Programme

Durée d'un atelier :

45 min à 1h15 d'atelier pour les enfants

1h à 1h30 d'atelier pour les adultes

8 personnes maximum par session

Matériel fourni



Pour toute question ou réservation

terraluna57@gmail.com ou appelez le 06 26 23 30 51