

# Atelier Art thérapie en structure

UN EXERCICE  
DIFFÉRENT À  
CHAQUE  
ATELIER

## Version pour adultes :

Ces ateliers s'adressent aux personnes qui souhaitent s'offrir un moment de lâcher prise et de créativité pour se reconnecter à son « moi profond ».

## Version pour enfants :

Pour permettre à l'enfant d'exprimer ses émotions et sa créativité à travers différents exercices d'art thérapie. Un véritable moment d'expression et de lâcher prise.

## Version Parent - Enfant :

Un moment privilégié pour renforcer le lien, partager, créer et s'exprimer autrement qu'avec les mots.

À travers le dessin, la peinture, le collage ou le modelage, parents et enfants découvrent ensemble le plaisir de créer tout en explorant leurs émotions.

## Déroulé de l'atelier

- Temps d'accueil
- Moment détente
- Exercice d'art thérapie
- Partages

## Programme

### Durée d'un atelier :

1h en moyenne (modifiable selon vos souhaits)

8 à 10 personnes en fonction de l'atelier

Matériel fourni



Pour toute question ou réservation

[terraluna57@gmail.com](mailto:terraluna57@gmail.com) ou appelez le 06 26 23 30 51